



**ZAINO IN SPALLA®**  
*per viaggiatori indipendenti*

**CAMBOGIA – 8 GIORNI E 7 NOTTI – DA 700€**

**PRIMO GIORNO : PHNOM PENH**

Arrivo all'aeroporto di Phnom Penh . Formalità doganali. Trasferimento libero in hotel. Check in e pernottamento. Pasti: cena libera.

Località: PHNOM PENH

**SECONDO GIORNO: PHNOM PENH**

Giornata a disposizione.

Si consiglia: il complesso del palazzo Reale, con le splendide architetture khmer e gli sgargianti tetti dorati degli edifici interni, primo tra tutti la Sala del trono, utilizzata per le incoronazioni e le cerimonie ufficiali, sormontata da una torre alta 59 metri. Accanto alla Sala si trova la residenza ufficiale del re e l'altro famoso edificio del complesso, la Pagoda d'Argento: nota anche come la Pagoda del Buddha di smeraldo, il suo pavimento è ricoperto da 5.000 piastrelle d'argento del peso di 1 kg l'una. All'interno si trovano esposte molte statue del Buddha realizzate con pietre e metalli preziosi.

Pernottamento a Phnom Penh.

Pasti: prima colazione in hotel, pranzo e cena liberi

Località: PHNOM PENH

**TERZO GIORNO: PHNOM PENH-SIEM REAP**

Giornata a disposizione.

Si consiglia: il Museo Nazionale, immerso nella pace e nel verde di piante e alberi tropicali, questo bellissimo edificio rosso in stile khmer, vi accoglie con un inebriante profumo di frangipane che accompagna per tutta la visita, proveniente dal grazioso giardino interno. Il Museo ospita la più ricca collezione di sculture khmer esistente (più di 5.000 oggetti d'arte). Da visitare anche il Mercato Centrale, formato da un edificio centrale in stile Art Dèco con una cupola enorme, si trova davvero di tutto, dai gioielli all'abbigliamento, dalle stoffe al cibo.

Bus per Siem Reap

Pernottamento a Siem Reap

Pasti: prima colazione in hotel, pranzo e cena liberi.

Località: PHNOM PENH / SIEM REAP

**QUARTO GIORNO: SIEM REAP - ANGKOR WAT - BANTEAY SREI - TA PROHM**

Giornata a disposizione.

Si consiglia: visita del meraviglioso tempio di Angkor Wat, Patrimonio mondiale dell'umanità. Questo tempio è uno dei monumenti più straordinari mai concepiti dall'uomo, costruito nel XII secolo (1112-1152) in onore della divinità Vishnu. Nella religione induista, Vishnu è la divinità degli Spazi, nonché la seconda Persona della Trimurti (chiamata anche Trinità indù, composta da Brahma, Vishnu e Shiva)

Tempio di Banteay Srei, considerato uno dei gioielli dell'arte khmer. Costruito nel X secolo, questo piccolo tempio d'arenaria rosa, il cui nome significa "Cittadella delle donne", contiene capolavori di scultura ancora in buono stato di conservazione. André Malraux lo rese famoso all'inizio del XX secolo grazie al ritrovamento di alcune teste di apsara – ammalianti creature che raffiguravano l'ideale massimo di bellezza femminile - che tentò di trafugare, poi restituite alla comunità nel 1923.

Sosta al vecchio monastero di Ta Prohm, dove giganteschi alberi secolari hanno messo le radici nelle pietre sovrastando le costruzioni circostanti. Oltre a questa imponente vegetazione, avrete modo di vedere delle splendide devatas – divinità femminili - scolpite nella roccia e vi troverete immersi nell'atmosfera tipica che permeava i templi costruiti sotto il regno di Jayavarman VII.

Pernottamento a Siem Reap.

Pasti: prima colazione in hotel, pranzo e cena liberi

Località: SIEM REAP / ANGKOR WAT / BANTEAY SREI / TA PROHM

**QUINTO GIORNO: SIEM REAP-PREAH KHAN - NEAK PEAN - THOMMANON - CHAU SAY TEVODA - ANGKOR THOM**

Giornata a disposizione.

Si consiglia: partenza in tuk-tuk per il Nord di Angkor, iniziando con la visita al Tempio di Preah Khan, costruito da Jayavarman VII nel 1191 in onore di suo padre, il Dio risparmiatore del Buddismo Mayahanista: il tempio era in origine una vera e propria città e un luogo dedicato agli studi buddisti. Appartenente alla stessa epoca, Neak Pean, chiamato anche "Nagas intrecciato", è

l'unica isola-tempio di Angkor: si dice che rappresenti simbolicamente Anavatapta, il lago sacro e mitico dell'Himalaya, venerato in India per le proprietà curative delle sue acque. Il grande bacino centrale è collegato ad altri quattro bacini più piccoli che rappresentano i quattro grandi fiumi della terra e i quattro punti cardinali. Ciascuno di loro possiede un "gargoyle" (figura animalesca): il leone, il cavallo, l'elefante e l'uomo.

Proseguimento della visita di Angkor alla volta dei due bellissimi templi di Thommanon e Chau Say Tevoda, risalenti al XII secolo e costruiti sotto il regno di Suryavarman II: qui (in particolare a Chau Say Tevoda) troverete sculture in onore di Shiva e Vishnu oltre a devatas di una grazia eccezionale.

Nel pomeriggio, visita di Angkor Thom (letteralmente 'grande città', un tempo capitale del regno di Jayavarman VII) cominciando con la barriera Sud e il famoso tempio di Bayon del XII, dedicato al buddismo. Il tempio – considerato una riproduzione del Monte Meru sacro agli induisti - è composto da circa 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del Dio Avalokitesvara. Visita alla Terrazza degli elefanti - un'area di 350 metri a lato dell'imponente Piazza Reale, in passato luogo deputato alle cerimonie pubbliche – per finire con la Terrazza del re Lebbroso: costruita nel XII secolo, deve il suo nome al ritrovamento di una statua che ricordava l'immagine di un malato di lebbra.

La giornata non può che terminare con la visita del Museo Nazionale di Angkor: 8 gallerie in oltre 20.000mq dedicati all'antica civiltà di Angkor. Manufatti, incisioni, reperti religiosi e testimonianze dell'eccezionale evoluzione sociale di una delle più antiche popolazioni mai esistite.

Pernottamento a Siem Reap.

Pasti: prima colazione in hotel, pranzo e cena liberi

Località: SIEM REAP / PREAH KHAN / NEAK PEAN / THOMMANON / CHAU SAY TEVODA / ANGKOR THOM

SESTO GIORNO: SIEM REAP-ROULOUS GROUP

Giornata a disposizione.

Si consiglia : visita a ROULOUS GROUP, il sito archeologico di Hariharalaya, la città pre-Angkoriana che fu sede dei Re Khmer del IX secolo.

Qui possiamo ammirare templi edificati con tecniche più rudimentali e primitive rispetto ad Angkor ma ugualmente cariche di fascino. Nel IX l'arenaria non era ancora utilizzata e sia l'imponente tempio Preah Ko che il piccolo Lolei presentano torri interamente edificate in mattoni.

L'attrazione maggiore di Rolous è però costituita dal mastodontico Bakong, un "tempio montagna" la cui ripida piramide a cinque gradoni si erge al centro di un largo canale che la circonda.

Pernottamento a Siem Reap.

Pasti: prima colazione in hotel, pranzo e cena liberi

Località: SIEM REAP

#### SETTIMO GIORNO: SIEM REAP - LAGO DI TONLE SAP

Giornata a disposizione.

Si consiglia: escursione in barca sul Tonle Sap, il lago più grande del Sud-Est Asiatico che nella stagione delle piogge espande a dismisura le sue dimensioni irrigando i fertili campi di riso che nei secoli costituirono una delle principali ricchezze sulle quali si fondò il glorioso Impero dei Khmer. Oggi sulle rive del lago si possono ammirare diversi villaggi di pescatori, generalmente appartenenti ad etnie minoritarie di diversa origine, che vivono in pittoresche case di legno galleggianti sul fiume.

Pernottamento a Siem Reap.

Pasti: prima colazione in hotel, pranzo e cena liberi

Località: SIEM REAP / TONLE SAP

#### OTTAVO GIORNO: SIEM REAP - FINE SERVIZI

Prima colazione in hotel. Check out.

Fine dei servizi

Località: SIEM REAP